

ライトボディ for 2024 Kさん体験とご感想

### 【 全身とライトボディのアナトミーを整える 】

葉のような網目状のもので全身が覆われていて、それがライトボディを使えなくさせているイメージでした。意味をさぐると、なんとなく実家のどちらかが関係していそうです。その原因を追求する前に、みるみると葉が解けていったのでよかったです。

### 【 ライトボディのイニシエーションとクリアリング 】

ふだん肉体的に気になっている問題があれば・・・とのことで、惰性になっている習慣を意識してみました。イニシエーションの体験中に、頭頂部のほうでモザイク状に何かが崩れていくイメージがみえました。なんだろう？と思っていると、私の習慣は、自分が無意識に決めつけて考える傾向と繋がっているのかもしれない、と気が付きました。ライトボディが広がりながら、心をもっと自由にしてよいのだという気がしました。

### 【 ライトボディによる未知なる領域 】

すべて知っている中に「未知」がある、というような言葉が浮かびました。なぞときみたいでわかりませんでしたが、「それでいい」「わからないままでいい」という返事がライトボディから？かえてきたと思います。

### 【 ライトボディによる2024年のプランニング 】

思うように生きなさい、と、言葉ではない感覚で伝わってきました。魂のブループリントなのかもしれませんが、すでにプランはたてていて、思うように生きたら、ブループリントを自然に思い出す、ということかもしれません。

#### ☆ 感想

体験をしながら、新鮮で驚くことと、やっぱりね、と納得するところがありました。肉体レベルとライトボディの掛け合いというか、漫才をやっているような、でも分離しているわけじゃなく、ボケとツッコミが自分のなかで出会って、統合されていく感じでした。面白かったです。