

## 【 特定の症状、体質、体力 】

- ① 「年齢のせいかな、手がばね指になります。疲れるとこわばります。手に力が入りにくいです」
  - ② 「よく眠れる日と眠れない日があります。睡眠の質をよくしたいです」
  - ③ 「最近、呼吸が苦しくなります。病気や風邪ではなく呼吸が浅いのかもかもしれません」
- 
- ① 思い込みを手放すこと、という言葉が出てきます。全て自分でやらなければいけないと、何かしていないときも力みがあり、肩の後ろ側から張りがあります。肩はさらに僧帽筋や背中、腰のあたりまでじんわりと広がり、だいぶ長い間このような状態にあったのかもかもしれません。

背中全体から腰にかけて、アークトゥルースのブルーライトを流しながら、Oさん自身に背中―腰―肩―手の指へと対話をしていただきました。

Oさん「背中全体が生き物のようにならなっています。背中が意識を持っているように。ゆっくりほぐれていきます...内側から温かくなって、おなかのあたりもぐるぐる鳴ります...エネルギーが何か、背中から腕のほうに流れてくる感じです...手の指が、指人形みたいにペンで描いた顔が視えます...指先が踊っているように動いているのと、ばね指になるところに紐か糸が巻きついて視えます...治す方法があるのか聞いてみると...今は治そうともしないでいい、ゆっくり良くなっていく、と言われているみたいです... (いつもありがとう、お疲れ様) と伝えました」

「神経系のアップグレード」「ハートチャクラの13枚の花びら」ほかのアクティベーション

## 【 信念体系や価値観、集合意識による諸症状 】

Oさん「家系や親の体質を受け継いでいるように、ある年齢になって強く感じています。実感はないのですが健康診断で引っかかるのは、親や親戚がなっていた症状なのです」

「慢性疲労の緩和」「共依存」「集団の傷の癒し」「あなたを支配している病気から切り離す」  
「変化は痛みを伴う」ディアクティベーション ほか

## 【 体質、老化意識のクリアリング 】

年を取ると病気になる、介護が必要になるという老化意識に、日頃からよく触れていらっしゃるようです。メディアや周りの方々の思考や価値観と繋がっているようです。高齢になれば弱っていくに違いない、認知症になったら困る、といった不安や恐れを創造しているようです。体の関節や節々に堅さを象徴する袋のようなものが視えます。

「広告によるコントロール」「セルスナップ」「幸福、喜び、ワンネスのDNAのアクティベーション」「クリスタリン・ライトボディ」ほか

### ☆ 感想

気になっていた症状や体質に働きかけていただき、安心しました。アークトゥルスの青い光は、私もみえたように思います。「好きなことを信じてやったらよい」と何かに告げられました。「そうすれば自分や周りを大切にできるようになるし、自分をもっと好きになる」と感じました。体の調子と気持ちや精神とは密接に繋がっていると実感できました。

### ◎ 免責事項

・身体に働きかけるアクティベーションは、特定の健康状態にまつわる信念や思考体系を取り除いたり望ましいものに置き換えるものですが、体調や病状そのものを治療したり癒すものではありません。