

ヒプノティック・ライフ・ジャーニー - Mさん体験の一部とご感想

【過去の経験を昇華する】

Mさん「ここ3ヶ月ほど関わってきた人との関係について整理したいと思います。普段はあまり感じないような不愉快な経験があったからです」

☆ Mさんに強く影響を与えた特定の出来事や、この相手との関わりがわかるところへ遡る。

「振り返ってみると、それは地味な経験でしたが、どんな影響を受けたかと聞かれると「つまらない」という言葉が浮かびました。普通に考えれば「つまらない」なんて大したことではないと思いますが、その時の私はハートが曇り、小さくしぼんでいくように感じました。これは相手のせいではないようです。体験を昇華すると、ワクワクと楽しい気持ちに変わり、笑顔が自然に出てくる場面が変わっていきました。自分が影響を受けていたと思っていた体験も、自分自身が作り出しているのだという言葉が聞きました。その体験の中で2度確認したのですが、「感情や受け止め方だけでなく、ほとんどのことが自分次第だ」と言われている気がしました。将来の自分を想像するフューチャーペーシングでは、周囲の誰かが文句や不満を言っているときに、軽やかに「そうなんだね」と聞き流している自分の姿が見えました。肩が軽くなり、顔の周りに柔らかい空気を感じました」

【人生の軌跡を修復する】

Mさん「修復したいと思うほどのことはなく、潜在意識に任せたいと思います」

☆ タイムラインを移動し、修復箇所を見つける。このとき、ビジョンによる体験、音声や会話で聞く体験の2箇所を設定。

Mさん「ビジョンでは、子供の頃に住んでいた家の近所が見えました。悪い場所ではありませんが、あまり活気がありませんでした。アクティベーションを受けながら必要なエッセンスを送り込むと、急に環境が明るくなり、花壇や明るい道が視えてきました。当時の家族や友達と明るく過ごしているイメージが変わったのです。

音声の体験では、中学校時代のクラスでみんながワイワイと話している声が聞こえました。特に問題は感じませんでしたが、エッセンスを加えると、自分から友達や先生に話しかけ、周囲とよく話すようになりました。当時は気づきませんでしたが、自分はおとなしくて誰かに話しかけることが少ない子だったことを思い出しました。

未来のフューチャーペーシングでは、家の中を掃除している自分と、積極的に他の人に向かっていく自分がイメージできました。」

☆ 前半の体験では、インナーチャイルドの再接続、ファミリーコンステレーション、フラワー・オブ・ライフを、後半は自信の回復、第五チャクラの活性、などのアクティベーションを流す。それによりスムーズな変化を体験しやすくなる。

【 アストラル界の旅 】

- ☆ アストラル界で、癒しの旅、拡大の旅、本質の旅を体験した後、スピリッツガイドから才能や可能性のギフトを受け取る。

Mさん「最近、腰痛がひどかったので、癒しの旅をお願いしました。その中で、腰に負担をかけていたさまざまな要因が思い浮かびました。拡充の旅では、本や書物がたくさん出てきましたが、実際のところ読書は得意ではないので、あまり意味がわかりませんでした。

本質の旅では、美しい泉や噴水を眺めており、世界の名所のほかに、何色にも輝く湧水から柔らかいエネルギーを感じました。ガイドからは、イースターの卵のようにカラフルな大きな卵を受け取りました」

【 複数の進路を俯瞰する 】

- ☆ スピリッツガイドからのギフトをつかい、いくつかのライフステージを客観的に俯瞰する。

Mさん「最初の体験は、全体が緑色に包まれた世界でのもので、まるで緑一色の映像の中にいるようでした。それは、自然の中にいるのか、自然を身近に感じる生活のステージなのかもしれません。そこでは心が落ち着き、明晰な決断力があり、何かを発明しようとしていました。何も困ることがなく、困難を感じるという考え方がありませんでした。

二つ目の体験は、鮮やかなピンク色の世界で、まるでファンタジーのような作り物の中にいるようでした。最初は理解できませんでしたが、現実の生活をファンタジーのように生きるのも悪くないかもしれないという気持ちが芽生えました。

どちらの体験も、自分の人生観や生き方の選択肢を示唆しているのだと思います」

【 新たな人生のフェーズへ向かう 】

- ☆ 出来事や経験としてのフェーズ、人生観や生き様のフェーズをオムニバス体験する。

Mさん「並行人生を生きている別の自分が存在するという感覚が、不思議なくらいリアルに感じられました。頭ではパラレルワールドの話を知っていて、「そういうものか」と思っていた程度でしたが、体験中はパラレルワールドが本当に身近にあるような感覚がありました。この体験が終われば、また半信半疑に戻るかもしれませんが、さらに、瞬間移動（テレポーテーション）が可能になるという、SFのような現象が現実起こりそうな感じもしました！」

- ☆ 自分の既成概念や価値観、当たり前が大きく揺らぐことを示唆するメタファーかもしれない。

Mさんの感想

パラレルワールドにいる自分の存在や、瞬間移動の技?を使っている感覚がとてもリアルでした。今回の体験がどのように現実に反映されるのか、とても楽しみです。