

## ヒプノティック・ライフ・ジャーニー - Yさん体験の一部とご感想

### 【過去の経験を昇華する】

Yさん「過去にはお金で非常に困った経験がありました。おかげさまで今はまったく問題ありません。トラウマではないものときどき思い出すことがあります。」

☆ お金で困った問題の本質がある経験のところへ。

Yさん「親、特に母が貧しかった頃の話をしていて場面が思い浮んできました。家族はそここの暮らしをしていたようですが、母は生活のために働いてお金をやりくりし、兄弟たちを進学させた経験を祖父母から聞いた話として私にしてくれました。理由ははっきりしませんが、自分がお金に困ったときの気持ちが、母がその話をしていたときの感情と重なるように感じます」

☆ このエピソードを昇華する。

Yさん「母の苦勞話や、自分自身の過去のお金の問題を振り返ると、今ではどれも懐かしい思い出なんだと、温かい気持ちになりました。祖父母が苦勞していた時代の話は大変そうでしたが、サバイバルに対するエネルギーが強く、物質的には不足していても、別の豊かな力があつたように思います。」

### 【人生の軌跡を修復する】

Yさん「終わった関係ですが、過去の恋愛について影響していることがあれば調整していただきたいです」

☆ タイムラインを移動し、修復箇所を見つける。特定の人物にかかわる2箇所の体験を設定。

Yさん「Aさんについては不信感があり、当時とても忙しくて恋愛に集中できなかったことを思い出しました。しかし、Aさんの存在のおかげで、その忙しさを乗り越えられたのも事実です。タイムラインにエネルギーを送り、アクティベーションをしてもらって、急に自分にたくさんのエネルギーが戻ってきて、視力が良くなったかのように物事がはっきりと見えるようになりました。」

Bさんについては、ギャップや違和感を感じていて、逆に当時の忙しさのおかげで関係を深めずに済んだことを思い出しました。エネルギーを送ってからタイムラインに戻ると、呼吸が深くなり、ここでも視界がクリアになりました。自分が体にしっかりと存在している感覚です。

フューチャーペーシングでは、かなり未来に進んだ時点で今とはまったく違う環境にいます。たくさんの人としょっちゅう交流していて、もっと人とのつながりが豊かです。友達が多く楽しい感覚の中이었습니다。」

☆ Aさんとの体験では、エイブバリーストーンヘンジとマザーアースを、Bさんとの体験では、選択と集中、ブラックハペットマジックのアクティベーションを流す。

## 【 アストラル界の旅 】

- ☆ アストラル界で、Yさんにとっての愛の旅を体験した後、スピリッツガイドから愛を象徴するギフトを受け取る。

Yさん「アストラル界での愛の体験では、薔薇の花の香りに包まれているような感覚がありました。実際に香りがしたわけではありませんが、鼻から額にかけてビリビリとエネルギーが流れ、頭の中でキーンという音が聞こえました。これは波動が動いているような感覚で、眉間のチャクラが開いていくのを感じました。ガイドの姿は見えませんでした。ギフトを受け取るタイミングで、眉間から美しい睡蓮の花が現れるイメージが浮かびました。厳かで控えめな印象を受け取りました」

## 【 複数の進路を俯瞰する 】

- ☆ ギフトをつかい、いくつかのライフステージを客観的に俯瞰する。

Yさん「特にイメージは見えませんでした。『楽園』という言葉が浮かびました。それ以外には何も見えず、言葉も聞こえませんでした。愛に包まれているという感覚を強く感じました。とても心地よかったです。何にも抵抗したり恐れたりすることのない、穏やかな空間にいるような感じでした。」

## 【 新たな人生のフェーズへ向かう 】

- ☆ 出来事や経験としてのフェーズ、人生観や生き様のフェーズをオムニバス体験する。

Yさん「高速道路のインターチェンジのように、螺旋状の道が空中にいくつも広がっていて、その中の気になる道を進んでみると、最近自分がやってみたいことをしている場面や、淡々と日常をこなしている場面など、さまざまなシーンが見えました。「何をしようか」や「何かを選んで行動しなければならない」といった意志がなくて、自由に面白いと思いました。ざっくり言えば、「それでいいんじゃない、ご自由にどうぞ」という感じです」

### Yさんの感想

はっきりとイメージが見えるときもあれば、何も見えたり聞こえたりしないけれど、事実のように明確に感じられるときもあり、面白い体験でした。今も何を体験したのか言葉で説明するのは難しいですが、自分のエネルギーの状態が変化したことは、なぜかはっきりとわかります。