

インターコネクション - Mさん体験の一部とご感想

【 インターコネクションのパターンを知る 】

Mさん「この1年で新しい人間関係が増えました。その人たちの属性や付き合い方にも変化があります。真新しくはありませんが、初対面の人たちです。」

☆ 人間関係や人とのつながりにおける基本的なパターンを回想。今現在に直接関係するテーマに気が付いていきます。最後に愛や平安（平和）的なインターコネクションの波動に整えます。

Mさん「体験に入りすぐに、見える範囲で距離を置くところが私の基本的パターンだとわかりました。子供時代から、今も変わりません。新しい人間関係になったと言いましたが、基本パターンは同じ。嫌厭しているわけじゃなく、それが相手をよく観察できる距離なのだと気がつきました。実は距離をおくことは良くない、と思った時期があったのですが、むしろ肯定していいと思います。

感情や利害関係のテーマは、関わっている相手の人たちのほうがそういうことをすごく気にしているように思います。なるほどです。そういう人たちの立ち位置に、私が合わせていることはあります。巻き込まれてはいないけど、影響は受けています。私が気にしていないので、相手も感情や利害関係をもっていない、といった間柄もあるみたい。そういうのも多くなっています。

脚色した関係は、今、まさにあります。相手が肩書きや役割を全面的に出してくるタイプですね。ストレスや圧を感じています。

ストレスや葛藤を抱える関係は、相手が腹に何かを隠している状態のとき。自分ではないと思います。なぜならそういう相手と関わる他の大勢の人たちもストレスやネガティブなものを感じている、と聞いているからです。

愛と平安の波動に整えていくと、不思議なことに今話したことが溶けて消えていく感じ。コンデンスミルクみたいに厚みのある白いもののなか、消えていって、今、自分がここにいる、という集中する感覚です。ふだんから、人と関わることで気が散っていたことがわかりました。もっと落ち着いて、自分の中心というのか、腹から人との関わりと取ればよいような気がします。

【 自己とのインターコネクション 】

Mさん「最近、もっと自分を大切にしようと考えていたばかりですが、ちょっと難しいです」

☆ 「自己と繋がりを求めている自己」と対面、対話します。まずは、A：今（セッションにいる）自己を求めている自己、それから、B：潜在的に今（セッションにいる）自己が求めている自己、2者と対面、対話しましょう。

Mさん「最初のAは、こっちを見て、思うところはあるのに、Aのほうから言葉を発してくれません。そこで、自分から質問したりして関わろうとすると、急に印象が変わりにこやかになりました。「もっと○○○をしよう。○○○（をもっと大きくしたことをちゃんと将来の視野に入れて）」と言われました。確かに自分が望んでいることで、それは大それた思いつきだったので、○○○をしたら、すごい自分と繋がりが深めることなのだろうな、という気がしますけど。

Bは、腕を組んでいます。こちらのほうがこやか。私は何を求めているのかな？「助言や助けが必要でしょう？」「あなたの願いや望みを今まで叶えてきた」と言っています。どうすればインターコネクトするか？は、自分を信じると、Bがすごく自分に近づいてきます。自分の中にすっぽり入ってくる感覚があります」

☆ この後、(Mさんと統合した) AとBの対話をしてもらいました。するとAがBを手招きして、さらにMさんの中に入ってくるイメージが起こったそうです。自己統合です。

【 人生の時間軸、自然環境や空間、情報などとのコネクション 】

☆ まるで人や対象物と対峙するかのよう、時間軸、環境、情報と対面します。関わり具合を感じたり、イメージで捉えるでしょう。

Mさん「人生の時間軸は、防犯のための赤外線センサーが錯綜するイメージが浮かびます。その赤い線は時間の線で、複数のものが消えたり、現れたりして常に動いています。自分の身体の中も通過します。

自然の環境や空間は、噴水の細かい水が霧のように自分に降り注いでいます。常に自分を潤してくれているし、何かを洗い流している。情報は、お腹にミサイルがドーンと撃ち込まれたような衝撃がきました。ミサイルは円錐形で、今、自分のお腹に刺さった状態です！」

☆ 潜在意識レベルでインターコネクションを見直し、枯渇、不足、過剰、といった繋がりを修正します。アクティベーションも流します。

Mさん「最初のふたつはすぐに蒸発するようにイメージが消えました。ミサイルは石になってボロボロと緩れました。しばらくすると、自分が好きな街、行きたいと思っている風景を歩いている感覚になりました。

よくわからないのですが、時間や場所や、そのほかのことが制限になって行かせないようにしていることが、消えた？のかな、という気がします」

【 自由なテーマとインターコネクションの統合 】

☆ Mさんの自由なテーマか、潜在的なテーマについてインターコネクションを整え、関連にします。特定の人物や、行動や活動でも行うことができます。

Mさん「パートナーとの関係についてお願いしました。(そんなものはない)と何かに言われたような気がしました。絶対こういうのが理想だ、ソウルメイトだ、とか決めつけるものはないんだ、ということでしょうか。すごくきれいな星空に変わりました。

よくわからないのですが、パートナーのことも、ほかのことも、こういうふうにしよう、という信じ込みが要らないという感覚です。統合すると、星空の宇宙に自分が浮いている存在で、空は上空にあるとふだんは思っているけれど、体に対してあらゆるまわりに空(宇宙?)があるみたいです」

Mさんの感想

最後に体験したときの体感がとても強いです。星の宇宙に包まれているとき、足の裏からじんじんと熱くなりました。こういう感覚は始めてです。