

春のディープ・クリアランス Sさん体験のご感想

- ※ サンプルセッションでは、一つのテーマについてオンラインで体験していただきました。
実際の個人セッションでは、幾つかのテーマをクリアリングし(それらは関連している場合もあります)
【破壊と再生】【中心軸の再構築】を行う流れになります。
以下は、あくまで個人的な体験と感想になります。

■ テーマの特定

最近、心の中で不満や文句を感じる事が多いです。ある人が自分に対してしたことが、わだかまりになっています。表面的にはやりすごしています。1年半ほど経ちますが、すっきりクリアリングしたいのと、なぜそのことに苛立つのか原因があれば知りたいです。

マインドのシナリオ → セピア色をした世界地図が見えました。それが何を意味しているのか？古い世界観やしきたりを象徴しているようです。それほど深くは無いけれど、潜在意識の中に入り込んでいる感じがしました。

潜在意識 → 相手に対して？それとも経験について？わだかまりを抱いているのか、最初わかりませんでした。それがわかるととると、まるでハワイ島のような黒い溶岩の島が、今にも噴火しそうな風景にたどり着きました。怒りが爆発しそうな、怒りでは無いかもしれないけれど、ため込んだ力が吹き出しそうな感じでした。自分が思っているよりも、怒りのパワーが強みたいです。自分のなかの地雷を踏まれた感じで、相当怒っているし、まだ殆ど抜けていない、と。

根源やルーツへ → 自分が生きるためとか、主張を通すために、戦う時代になりました。生きるためのほうは、狩猟をしている男性で、主張を通してるのは階級制度のあるヨーロッパ、たぶんドイツあたり議論をしている若い男でした。どちらも自分は間違っていない、当然のごとく信じきっています。

怒りや憤り、わだかまりのないところへ → 牧歌的な風景をながめながら、のんびりしているおじいさん。わだかまりは完全には消えていない。でも、執着をしていたら自分が損する、と。

わだかまり、不満や文句のエネルギーコードの整理 → 豆もやしが入った袋みたいに、細いコードがガーッと絡まっていて。弱いんだけど、それがひとかたまりになって強く影響している感じ。

■ 破壊と再生

「権威への恐れ」「カースト制度」「弱肉強食」- 古い制限のパラダイムの解放
「フラワーオブライフ」- 再生

豆もやし=エネルギーコードの塊が液体になって溶けていくとき、「従順に従わなければならない」という言葉が

浮かびました。フラッシュで呼吸が楽になって、そのうち「そういうことがあったな」という程度の思い出になる感じ。

■ 深層調整

ドミノのコマや、麻雀のコマみたいなものがたくさんあって、最初それは倒れているんだけど、それを次々立てて並べていくイメージ。いろいろ風が吹いたり、地面が揺れたりしたから、倒れてしまったんだけど、今、順番に起こしている。規則正しく、並べていく感じがします。

※ ほかに、ご家族のこと、お金の流れについてのテーマがあるそうです。今回は心の中の不満と文句についてクリアリングし、中心軸の再構築をおこないました。

☆ ご感想

自分が思っていたよりも、かなり怒りを抱え込んでいたことに驚きました。セッションが終わってから、最近の自分の様子を振り返ると、腑に落ちる点や、他の経験と繋がりがあり、納得することがありました。

セッションの直後で、まだ変化はよく分かりませんが、この人との経験に費やしたエネルギーを自分に取り戻したいと思います。古い制限のパラダイムで出てきたアクティベーションは、私の経験したことの土台にあることで、納得しました。古い制限から自由になったのだと思うと、肩が軽くなる感じがします。

ヒプノは変化に時差があるということなので、春を楽しみに待ちたいと思います！